Message d’intérêt public

La grippe dans votre collectivité

Date de début : 10 janvier 2014
Date de fin : 17 janvier 2014

60 sec.

La saison de la grippe a commencé au Nunavut. La grippe peut toucher tout le monde -- même les enfants et les adultes en santé. Cette année, la grippe H1N1 est le type de grippe le plus fréquent au Canada.

La mesure la plus simple pour rester en santé est de se laver les mains et de les laver souvent.

Quand vous toussez ou que vous éternuez, toussez ou éternuez dans votre manche.

Si vous avez la grippe, voici certains des symptômes que vous pouvez avoir :

- fièvre et toux
- écoulement nasal
- mal de gorge
- douleurs musculaires
- fatigue
- perte d’appétit

Si vous avez la grippe, buvez beaucoup d’eau ou du jus, reposez-vous et essayez de manger régulièrement.

Pour éviter la propagation de la grippe, vous devriez rester à la maison jusqu’à ce que les symptômes disparaissent et que vous soyez en mesure de reprendre vos activités normales.

Vous faire vacciner contre la grippe est le meilleur moyen de vous protéger, vous et votre famille. Le ministère de la Santé du gouvernement du Nunavut offre le vaccin contre la grippe qui protège contre la grippe H1N1.

Il n’est jamais trop tard pour se faire vacciner. Le vaccin est administré GRATUITEMENT à votre centre local de santé communautaire.

Ensemble, nous pouvons garder les collectivités du Nunavut en santé.

Message d’intérêt public

Pour d’autres renseignements sur la prévention de la grippe, contactez votre centre local de santé communautaire.

###

Renseignements avec les médias :

Ron Wassink
Spécialiste des communications
Ministère de la santé
867 975-5710
rwassink@gov.nu.ca